



Parfait aux fraises d'antan et sucre d'érable

Châtelaine, Juin 2003, p.203.

Préparation : 10 min

Dans un verre à parfait, déposer des fraises coupées en quartiers. Recouvrir de sucre d'érable, puis de crème 35% légèrement fouettée. Recommencer l'opération jusqu'à remplir le verre. Couronner de sucre d'érable râpé. Si désiré, accompagner d'un biscuit.

Variante : Remplacer la crème fouettée par du fromage mascarpone sucré, une crème au citron ou de la mousse au chocolat.